

## **Anleitung zur Methode Identitätszwiebel**

### **Ziele:**

Die Methode möchte ermutigen darüber nachzudenken: „Was macht mich aus? Was ist mir an meiner Persönlichkeit wichtig.“ Oder anders gesagt: „Was sind die verschiedenen Facetten, die meine Identität(en) aus machen?“  
Identitäten sind immer im Wandel. Jede Identitätsfacette ist veränderbar.  
Selbstbeschreibungen und Zuordnungen müssen immer in den jeweiligen Kontext gestellt werden.

Mit der Methode ist es möglich Schubladen im Kopf zu öffnen und neues über sich selbst und andere zu erfahren.

Viele Personen reden und denken über „die Juden...“, „die Deutschen...“, „die Frauen...“, „die Türkinnen...“, die Schwulen...“...

Menschen werden Gruppen mit bestimmten Eigenschaften, Vorlieben und Charakteren zugeordnet.

In dieser Übung geht es darum zu zeigen, dass Personen unterschiedliche Identitäten haben. Gerade mit Blick auf Minderheiten wie jüdische Menschen ist es wichtig zu vermitteln das „jüdisch sein“ eine von vielen Identitätsfacetten von Personen sein kann. Für manche ist sie stärker, für andere schwächer und wieder andere zählen ihr „jüdisch sein“ gar nicht zu den eigenen Identitätsfacetten dazu.

### **Material:**

A4 Papier, Stifte, Kreppband, eine Wandzeitung

### **Anleitung:**

Jede Person erhält ein Blatt A4 Papier und einen Stift.

Am besten wird ein Papier vorbereitet auf dem bereits fünf Kreise die in einander liegen aufgemalt sind. Diese hilft bei der Anleitung, damit die Jugendlichen sehen was mit den Kreisen gemeint ist.

„Zeichnet bitte auf dem A4 Papier fünf Kreise (in der Mitte einen kleineren und vier jeweils größere drumherum). In den inneren Kreis malt Ihr bitte ein Strichmännchen/ eine menschliche Figur.“

Jeder dieser Kreise steht für eine Eigenschaft, Gruppenzugehörigkeit oder etwas was Dich als Person ausmacht. Es geht darum wie eine Zwiebel zu entblättern was Dich auszeichnet, was Dir an Dir wichtig ist. Bei einer Zwiebel schützen die äußeren Schalen die inneren. Deshalb schreibst Du in den inneren Ring (zu der Figur) die Eigenschaft, Gruppenzugehörigkeit, die Dir an Dir selbst am wichtigsten sind. Nimm Dir Zeit zum nachdenken und versuche auf zu schreiben was Dir wichtig ist, nicht was andere von Dir denken.“

Wenn alle Zwiebeln ausgefüllt sind werden sie aufgehängt. In der Auswertung sollten alle Jugendlichen gefragt werden wie sie die Methode fanden. Es ist sinnvoll verallgemeinerbare Aussagen zu visualisieren.

### **Leitfragen für die Auswertung können sein:**

Konntest Du zwischen wichtigen und weniger wichtigen Eigenschaften/Gruppenzugehörigkeiten unterscheiden?

War es einfach oder schwierig Eigenschaften/Gruppenzugehörigkeiten zu finden die Dich auszeichnen oder Dir wichtig sind?

Kannst Du sehen welche gesellschaftlich anerkannter sind?

